

Bruksanvisning V18



Ladda batteriet



Aktivitetsbandet V18 har inbyggt batteri. Klockan har en integrerad (blå) USB-kontakt för laddning. Använd standard USB-laddare eller USB-port på dator. (Laddare ingår ej). Klockan sitter fixerad i det elastiska armbandet, ena ändan har en blå USB-kontakt, andra ändan en svart flik. För att ladda klockan, tag loss den ur armbandet genom att töja ut bandet i den ända där spännet sitter, så att du kan lossa klockan. Den blå USB-kontakten är längre än det svarta, klockan kan bara monteras i bandet åt ett håll.

När klockan anluts korrekt, så att den får ström från laddare, tänds en laddningsikon i displayen. Ikonen släcks efter några sekunder. När armbandet är fulladdad efter ca 1-2 h.



Använd en standard USB-laddare, när klockan ansluts visar batteriikonen att klockan laddas. Om batteriet är fulladdat visas batteriikon enligt bild ovan.

Mobil-app

Ladda ner och installera mobilappen **Wofit** från Google Play för telefoner med Android 4.4 och senare versioner, och från Apple App Store för telefoner med iOS 9.0 och senare versioner.

Armbandet kopplas ihop med mobilappen för att föra över data från mätningar. Det behöver inte ha anslutning med mobilen hela tiden, bara när mätdata ska föras över. Det rekommenderas att man ansluter till appen för synkronisering åtminstone en gång per dag.

Med mobilappen kan armbandet mäta och spara värden automatiskt för blodtryck, sömn, mm. Mätvärden ger bra historisk översikt och kan visa förändringar över tiden.



Användning

När klockan är fulladdat, sätt fast den i armbandet igen. Se till att vända klockan rätt i bandets fäste, den passar bara åt ett håll. Spänn fast bandet på handleden så att det sitter stadigt, men inte för hårt. Om bandet sitter för löst eller för hårt kan det påverka exaktheten i mätningar.

Bandet har en färgdisplay som ger aktuell information om tid, antal steg, distans, kaloriförbrukning, mm. och du kan starta olika mätningar direkt från displayen. För att tända displayen, vrid upp handen (funktionen aktiveras i mobilappen), eller toucha med finger i nederkant av displayen. Först visas klocka, datum, kopplingsstatus mot mobil och batteriladdning enligt bild nedan.

Det finns olika design/utseende att välja mellan i mobilappen.

[Inställningar > Enhet > UI utseende]

Toucha en gång till med fingret för att visa antal steg och ytterligare en gång för att visa kaloriförbrukning.



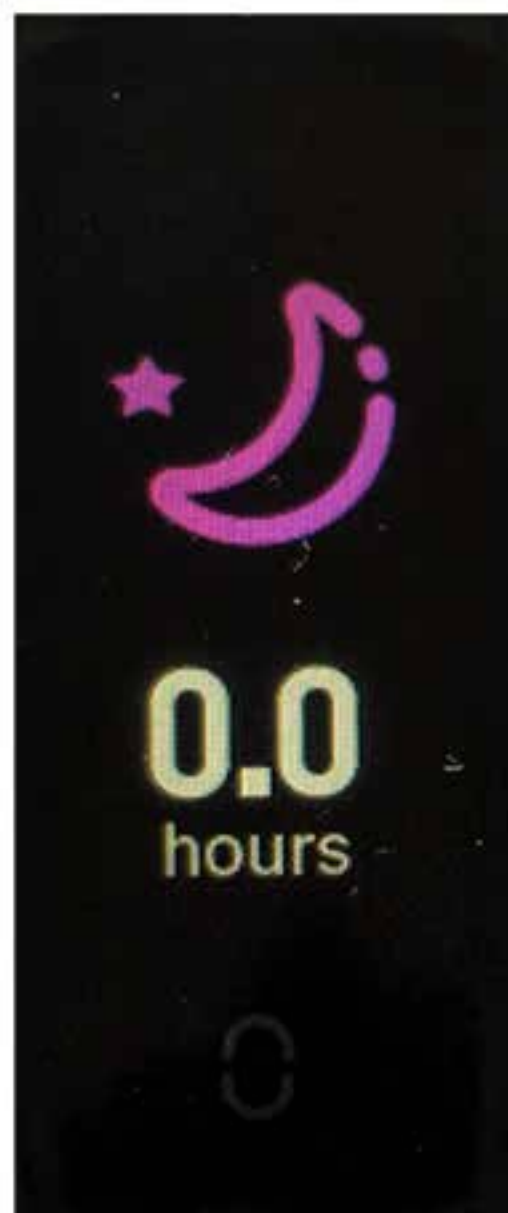
Promenad & joggingtur

För att mäta din motionsrunda, bläddra fram bilden "Run" på displayen. Peka i nederkant på displayen och håll kvar tills mätningen startar [bild 2 fv nedan visas i displayen]. Bandet mäter och ger information om tidslängd, distans, kaloriförbrukning och antal steg. Din aktivitet förs över och sparas i appen nästa gång du synkroniserar bandet med mobilappen.

För att Pausa eller Stoppa mätningen, toucha displayen en gång för "Pause" och två gånger för "Exit". På det alternativ du vill välja, peka och håll kvar tills mätningen pausar eller avslutas.



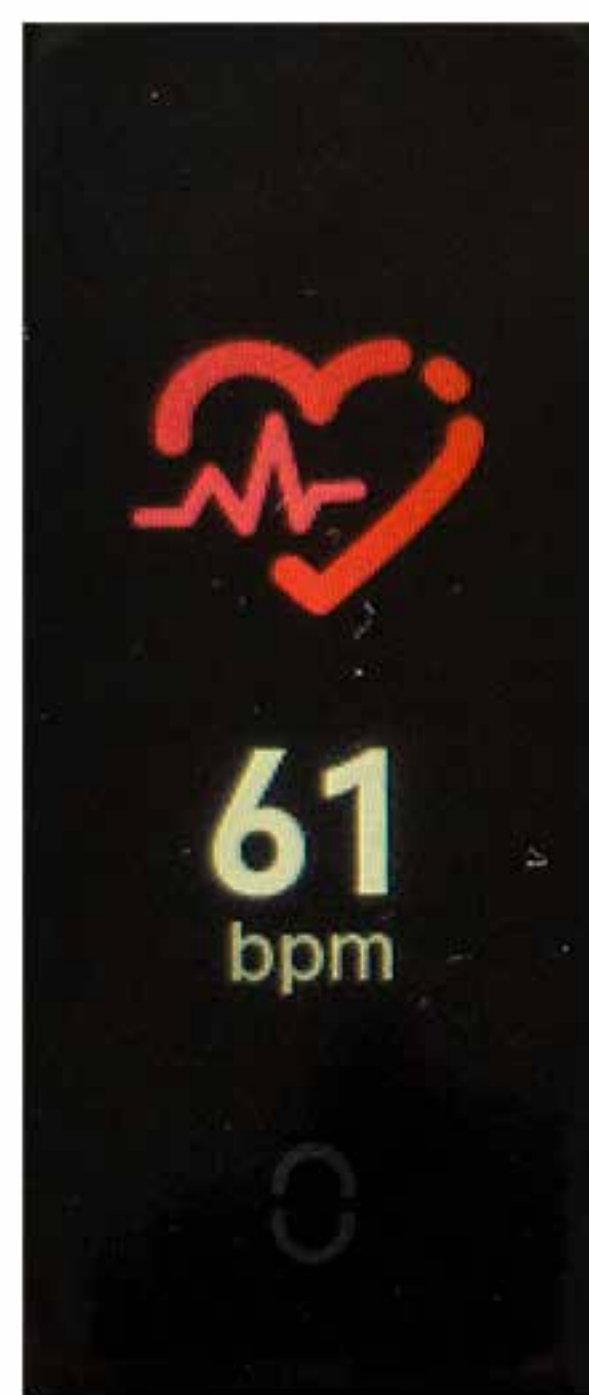
Sovtid i displayen



Du hittar uppgift om hur många timmar du sovit senaste natten i klockans display. Mer information finns i appen efter att du synkroniserat bandet med mobilen.

Mät pulsen

Du kan mäta pulsen direkt med bandet och du kan låta bandet mäta pulsen automatiskt och spara värden till mobilappen. För att göra en spontanmätning direkt med bandet, bläddra fram i displayen till ikonen som visas på bilden här bredvid. Efter 15-20 s visas ett aktuellt värde för din puls.



Mät blodtryck

Du kan mäta blodtrycket direkt med bandet och du kan låta bandet mäta det automatiskt och spara värden till mobilappen. Blodtrycksvärden är referensvärden, bandet ger inte samma exakthet som en blodtrycksmätare. Men blodtrycket är inte konstant och bästa användningen med bandet är att låta det mäta automatiskt och spara värden till mobilappen. Bläddra fram ikonen enligt bilden för att starta blodtrycksmätningen.



Mobilapp

Ladda ner och installera mobilappen **Wofit** från Google Play för telefoner med Android 4.4 och senare versioner, och från Apple App Store för telefoner med iOS 9.0 och senare versioner.

Armbandet kopplas ihop med mobilappen för att föra över data från mätningar. Det behöver inte ha anslutning med mobilen hela tiden, bara när mätdata ska föras över. Det rekommenderas att man ansluter till appen för synkronisering åtminstone en gång per dag.

Med mobilappen kan armbandet mäta och spara värden automatiskt för blodtryck, sömn, mm. Mätvärden ger bra historisk översikt och kan visa förändringar över tiden.

Koppla band och mobilapp

Första gången du använder bandet med mobilapp behöver du para bandet med appen. När du har installerat Wofit appen och startar den första gången, visas en gul banner i överkant av bilden där du klickar för att koppla bandet till appen.

När du klickat för att ansluta bandet, söker mobilen efter bluetooth-enheter i närheten och visar vad den hittar.

Bläddra fram V18 aktivitetsband och klicka på bilden för att ansluta.

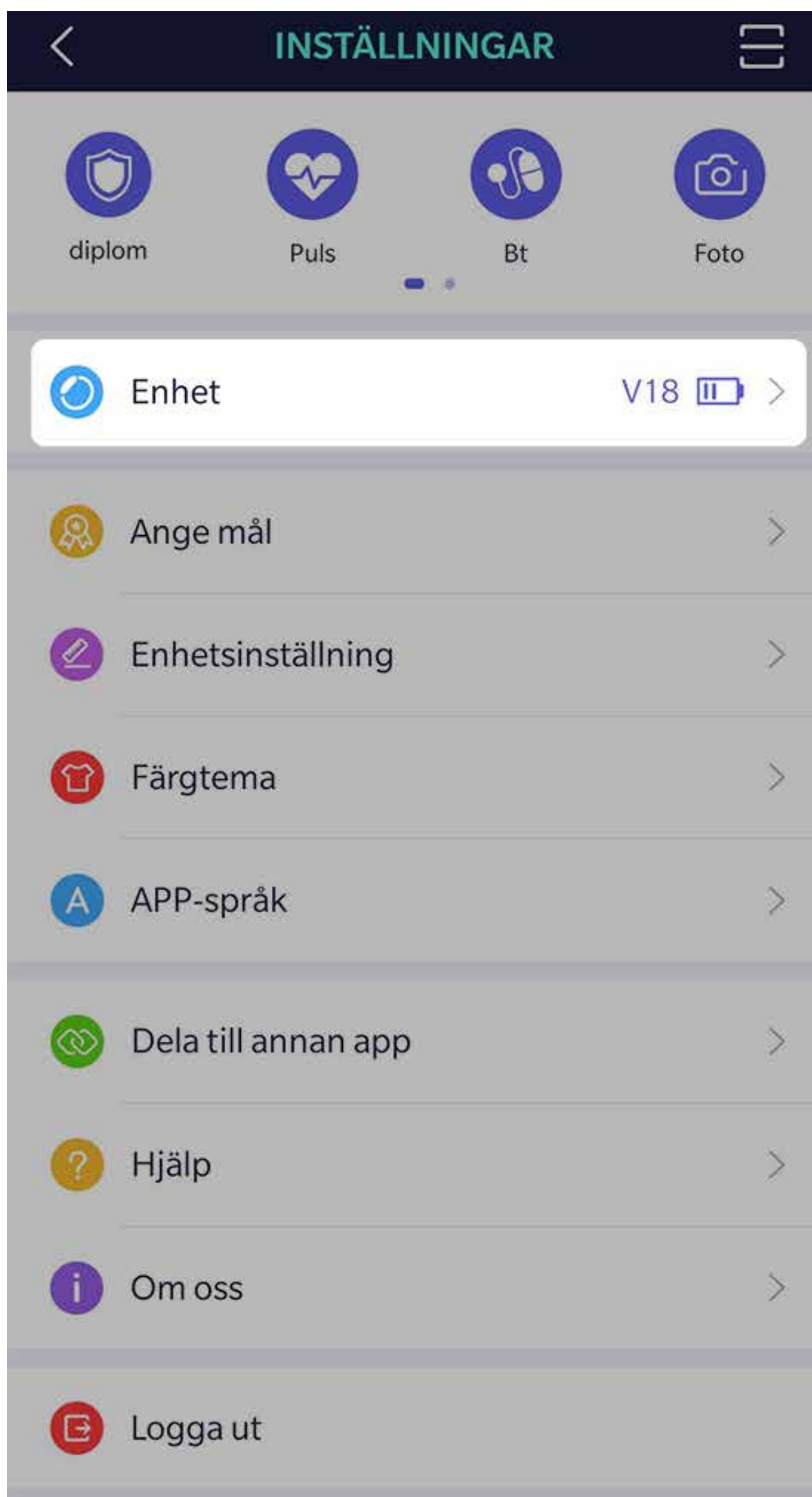


Nästa gång du startar appen hittar den din klocka automatiskt och kopplar ihop samt påbörjar synkronisering av data. Om den automatiska anslutningen inte fungerar kan man klicka på en symbol för armband längst upp till höger för att manuellt koppla band och app.

Inställningar

För att komma till inställningar, klicka på kugghjuls-ikonen längst upp till höger på startskärmen. Mata in din personinformation som längd, vikt, etc. Övriga inställningar som du gör i Inställningar är beskrivna nedan.

Klicka på "Enhet" för att göra inställningar för klockans funktioner



Du kommer till en sida med följande inställningar:

Meddelande notiser > Välj vilka appar som ska skicka push-notiser till displayen i bandet. Det krävs att man ger appen tillgång till uppgifter i mobilen för den här funktionen, du får instruktioner på skärmen för det.

Pulszoner > Under den här rubriken kan du aktivera larm för hög puls. Om bandet mäter upp pulsvärde som överstiger den gräns som anges i anslutning till lamet, kommer det att vibrera och visa pulsvärde i displayen.

Du kan här ange din maxpuls som används för dela in din träning i olika träningsintervall. Uppskattat värde för maxpuls är 220 - din ålder.

Rörelsepåminnelse > Aktivera funktionen om du vill att bandet ska påminna dig om att röra på dig med jämna intervall. Välj vilken tid under dygnet du vill ha påminnelse och med vilket intervall.

Tänd display > Aktivera funktionen för att automatiskt tända klockan genom att vrida upp armen. Välj även vilken del av dygnet du vill att funktionen ska vara aktiverad och känslighet för att känna av armvridning.

UI utseende > Välj utseende för klocka

Väckarklocka > Använd bandet som väckarklocka. Lägg in larm, aktivera och stäng av här.

Påminnelse händelse > Här kan du lägga in händelser du vill bli påmind om, händelser som upprepas dagligen, eller vissa dagar eller händelser bara en gång. Till händelsen väljer du en ikon som symboliserar vad som påminnelsen gäller, bandet har 20 olika ikoner att välja mellan, tex vila, motionera, fika, medicin.

Nedräkning > Använd bandet för att ta tid. Nedräkning fungerar som en timer och du anger i appen vilken tid du vill att bandet ska mäta.

Stoppur > Aktivera funktionen för att lägga till funktionen för tidmätning i displayen.

Vrid...för att ta bild > Bandet fungerar som en fjärrkontroll till mobilkameran.

Personligt BT läge > Aktivera läget och ange ditt normalvärde för blodtryck om du äter blodtryckssänkande medicin. Den här

funktionen kan hjälpa till att förbättra noggrannheten i beräkning av blodtryck.

Kontrollpanelen > Här aktiverar man automatisk mätning av puls och blodtryck.

Firmware > Ger uppgift om vilken version av systemprogramvara klockan har.

Ändra lösenord >

Rensa enhetens data > Nollställer klockans minne

Koppla från > Avryter koppling mellan band och mobilapp